

# VIDER – RANGER - NETTOYER

Octobre 2012

## Le Rangement !

Il existe des métiers émergents ces dernières années, et en particulier, des personnes qui se chargent de « Ranger vos maisons ».

Pour nous, les Experts Feng Shui, c'est une aubaine, car il n'y a pas de Feng Shui sans Rangement.

Lorsque l'on parle de Feng Shui, cela consiste à Faire circuler les énergies, et à rééquilibrer.

Lorsqu'une Pièce, maison ou une partie de la maison est encombrée ou sale, les énergies ne circulent plus, ne vous nourrissent plus et tout cela crée ce que l'on appelle des 'énergies stagnantes' ou 'Shar shi'.

Commencer à s'attaquer à sa maison, consiste à faire le point sur chacune des pièces de votre maison avec un cahier à la main. On note une pièce par page. Et on note tout ce qu'il faudrait jeter, nettoyer, et réparer, repeindre....

## VIDER

La première des choses à faire est de vider comme si vous alliez déménager.

### Les Vêtements :

Ouvrez les armoires, et videz tout sur votre lit.

Le Tri commence, ici, il faut tout passer, tout essayer, vous serez surpris(e) des vêtements que l'on garde, et que l'on a plus porté depuis des années et en les essayant devant votre miroir, vous vous apercevez que la coupe ne vous convient plus, que la couleur n'est plus d'actualité, qu'il a été mangé par les mites (eh oui).

On se sépare des vêtements que l'on n'a pas mis depuis 1 an.

C'est que vous avez changé de styles ou de vie...

Nous gardons souvent des vêtements qui nous plaisent, qui nous vont, mais que chaque matin, on repousse au fond de placard en se disant « ah non pas ça, pas aujourd'hui », mais cela fait 3 ans que vous dites ça...

L'explication, c'est que ce vêtement s'est chargé d'une émotion lorsque vous l'avez porté, amoureuse, ou douloureuse, ou colère ou mauvais souvenir...

Il faut vous libérer de ce vêtement...c'est aussi vous libérer du moment passé.

Et ce qui rentre à nouveau dans votre armoire, ce sont uniquement des vêtements que vous auriez pu acheter aujourd'hui dans une boutique...un coup de cœur...

Faites pareil pour les livres. Imaginez-vous dans une librairie devant votre bibliothèque, en prenant chaque livre. Et demandez-vous. L'aurais je acheté aujourd'hui même ce livre ?

Je vous rappelle que le Feng Shui se travaille dans l'Espace et le Temps...  
Si vous libérez l'espace, vous libérez vous-même vos 'têtes' et vos corps énergétiques...

Vous en ferez autant pour les chaussures, le linge de maison, les serviettes de toilette, la vaisselle, les cosmétiques, les boîtes en tout genre, les sous-vêtements, les médicaments, les fils électriques, les boîtes à outils ou bricolage, les photos ratées, flous, les anciens documents, dossiers réglés....

Combien j'ai vu d'ordinateur, ou de télévision ou de vieille chaîne HI-FI, de pendule, en panne qui ne servaient plus depuis des années, mais restés là dans un coin plein de poussière...

Les bibliothèques surchargées de livres dans tous les sens que l'on n'ouvre plus depuis des années, mais qui font partie de la décoration, et qui sont là pour montrer combien on est 'érudit'.

Ne gardons que les meilleurs, ceux que l'on relit, ceux qui nous font vibrer.

Tout ceci doit s'alléger... l'énergie de votre maison doit être claire et cristalline...

Quelles femmes n'ont pas une quinzaine de soutien-gorge dans ces tiroirs et n'en mettent que 2 ou 3...les maillots de bains, les chapeaux, les foulards, les colliers...ou des cahiers d'école chez des personnes de plus de 40 ans, ainsi que leurs bulletins scolaires....

Ou d'hommes qui gardent des vélos ou multiples objets dans les garages...

Aussi, on ne garde pas les Vêtements ou objets de ces 'ex' qui leur appartiennent.

Libérez-vous !!

Toute la place que vous libérerez sera un 'réceptacle énergétique' pour du nouveau dans votre vie....Nouvelles opportunités, nouvelles chances...

Libérez votre espace, c'est libérez les anciennes énergies, faire de la place pour les nouvelles.

Un jour, un ami d'une cinquantaine d'années, décide de reprendre un studio dont il était propriétaire, et de lâcher son 3 pièces spacieux, dont la place lui manquait cruellement tellement il avait de vêtements à ranger...

Son changement a été radical, lors de la visite pour pratiquer l'expertise Feng Shui, je me suis aperçu qu'il n'y avait qu'une toute petite penderie dans ce studio de 30m<sup>2</sup>. Et là, chose incroyable, il avait fait le tri, et cette penderie lui suffisait largement pour y ranger ses vêtements sélectionnés et de qualité.

Il est tellement ravi à son âge d'habiter un studio, parce que dit-il : « il a l'essentiel » et sa tête est légère...

Plus les maisons sont grandes et plus on garde et on entasse...

Imaginez-vous déménager dans un appartement avec la moitié de surface.... Et ne gardez que ce qui est UTILE.

# RANGER

Ce qu'il vous reste, il faut le Ranger, intelligemment, facile d'accès, pas de nourriture dans les garages par exemple ni dans un endroit humide, ni dans le placard sous l'évier, optimisez l'espace en installant des étagères.

Faites en sorte de savoir ce qu'il y a dans les placards sans les ouvrir, ça c'est du Rangement.

Faites en sorte que la vision que vous avez lorsque vous êtes dans votre salon ou votre chambre soit douce et légère et apaisante pour votre regard.

Pas trop de bibelots. Les livres dans les bibliothèques doivent être du plus petits au plus grands, faites une vague...Rien au-dessus des armoires, rien en dessous des lits. Pas d'étagères de livres au-dessus de votre lit.

Chaque objet doit avoir sa place.

# NETTOYER

Il y a deux genres de nettoyage.

**Le 1er** consiste à passer la serpillère, et nettoyer aussi au-dessous des meubles et lits. Important à préciser. On laisse la poussière s'accumuler, on oublie, on n'a pas le temps...

On n'oublie pas le dessus des meubles de cuisine, au-dessus des armoires...

**Le 2e** consiste à pratiquer un nettoyage énergétique. Par de l'encens, du benjoin, ou de la sauge ou autre.

Chacun a ses techniques...

Il y a aussi des personnes très douées dont c'est le métier, qui peuvent faire du très bon travail. (Me contacter)

J'expliquais encore sur le salon zen, que les bonnes énergies sont naturelles.

Beaucoup m'ont demandé, mais comment faire rentrer les bonnes énergies ? Mais elles sont là ! en-dessous de la couche de miasmes que nous accumulons chaque jour.

Alors, ces belles énergies, laissons les respirer et nous nourrir.

## **Pourquoi chez moi, je n'arrive pas à Ranger ?**

Parce que vous avez trop accumulés, trop de boulot, vous ne savez pas par où commencer.

Et parce que vous ne voulez pas 'inconsciemment' vous libérer du passé , vous avez peur de 'manquer 'et d'aller vers l'avenir, vous vous complaisez dans le passé, et dans vos souffrances.

Aussi parce que vous n'avez pas adapté vos rangements à toutes les choses que vous accumulées.

Gardez vos maisons légères !

Vos maisons ne sont pas des musées, mais des lieux de vie, là où nous entreposons notre Quotidien...

Donc, nous gardons ce qui nous sert 'chaque jour' 'chaque jour' 'chaque jour'

Si vous citez en partie ou en totalité ce document,  
Merci d'indiquer la Source.

**Copyright L'Ecole du Feng Shui**

**By Sylvie DEODATO**

**06.62.98.80.46.**

**[www.lesprit-fengshui.com](http://www.lesprit-fengshui.com)**